

## L'abeille et la ruche d'Alain Péricard

Manuel d'apiculture écologique

Victimes des ravages de l'agriculture industrielle et chimique, les abeilles voient leur population gravement menacée dans plusieurs régions du globe. Leur vitalité étant un des indicateurs de la santé de la biosphère, il devient urgent de développer une apiculture écologique, qui s'inscrit dans un vaste mouvement de révolution biologique en agriculture.

Faire découvrir le monde des abeilles, comprendre leur sensibilité et partager de bonnes pratiques apicoles, tels sont les objectifs de ce manuel. Ayant développé un petit rucher (35-40 ruches) dont la tenue force le respect de ses pairs, Alain Péricard partage avec une grande générosité le fruit de son expérience et de son savoir pour accompagner toute personne aspirant à se lancer ou à se perfectionner en apiculture. Qu'il s'agisse de connaissances théoriques et techniques ou de précieuses habiletés physiques, manuelles, visuelles, voire olfactives et auditives, ce livre vous en apprendra beaucoup !

Éditions Écosociété - 320 pages - 29 €



## Petit lexique de géobiologie... Les fausses croyances

par Philippe Bouchaud



**Définition.** Le petit cactus posé sur son ordinateur, censé éliminer les pollutions électromagnétiques, n'a pratiquement aucun effet. La lampe de sel, supposée produire des ions négatifs, n'a pratiquement aucun effet.

Dans le premier cas, le rayon d'action du cactus est très limité, uniquement sur l'électricité statique, et se trouve très vite saturé. Ces faits sont aujourd'hui avérés par les mesures des récents appareils technologiques disponibles. Seul un vrai travail géobiologique sur les pollutions électromagnétiques apporte des solutions réellement efficaces.

Dans le second cas, la lampe de sel ne libère que quelques ions négatifs, qui restent dans l'environnement immédiat. Les températures des ampoules (voire des bougies) sont trop

faibles pour extraire les ions négatifs. Les derniers instruments de mesure le confirment. Seul un ioniseur négatif, qui génère plusieurs millions d'ions par centimètre cube, et qui les diffuse dans la pièce grâce à l'action d'un ventilateur intégré, offre le confort attendu.

**Mon conseil bien-être.** Toutes ces croyances reposent sur des éléments tangibles, mais il ne faut pas toujours attendre une réelle efficacité. Il faut comprendre que la géobiologie a beaucoup évolué ces dernières années, et si certaines convictions ont bien été scientifiquement prouvées, d'autres ont été battues en brèche suite à des expériences et études étayées par des mesures technologiques. Cela est également vrai pour le véritable

impact des failles, des cours d'eau et du réseau Hartmann, qui forment le socle de la géobiologie.

Pourtant, beaucoup d'idées fausses sont malheureusement encore véhiculées. Il est donc important de faire appel à des personnes ayant des connaissances « à jour ».

**Philippe Bouchaud - GCB Conseils**  
Aide à la conception d'un habitat biotique  
Expertises / Formations / Livres  
[www.geobiologie-pb.com](http://www.geobiologie-pb.com)  
[info@geobiologie-pb.com](mailto:info@geobiologie-pb.com)  
06 15 21 18 74

## Un jardin pour les abeilles d'Elke Schwarzer



**Comment participer activement à la préservation de la biodiversité et à la protection des insectes pollinisateurs ? Comment aménager un jardin-refuge, même de petite surface ?**

Les abeilles sauvages, pour la plupart, ne vivent pas en colonies et sont particulièrement menacées. De même, les bourdons, volant sur de longues distances, rencontrent trop souvent des champs pollués, qui leur sont fatals.

Ce guide pratique explique comment aménager un jardin accueillant, en planifiant le choix des végétaux et leur période de floraison. Le jardin devient ainsi un refuge pour ces insectes, que certaines fleurs attirent davantage que d'autres. Une fois que les différentes espèces d'abeilles sont là, avec leur « personnalité » spécifique, elles amènent dans leur sillage bien d'autres jolies espèces d'insectes, renouvelant l'intérêt du jardin.

Éditions Delachaux et Niestlé - 128 pages - 14,90 €

## Les 50 règles d'or du jardinier autosuffisant de Valentine Prinnet

L'essentiel pour vivre son jardin

Ce petit livre vous dévoile en 50 règles d'or comment faire de votre jardin un espace où vous pourrez produire un maximum de fruits et de légumes bons et bio, mais aussi débiter des élevages pour répondre aux besoins de votre famille. Il contient toutes les bases pour renouer avec des gestes et des savoir-faire paysans et intégrer les pratiques d'aujourd'hui, pour vivre mieux, tout simplement.

Éditions Larousse - 96 pages - 3,95 €



Conscients des enjeux croisés entre besoins agricoles, préoccupations environnementales et défi alimentaire, les biologistes Claudio Sedivy et Tom Strobl ont créé une start-up au principe singulier : réconcilier des objectifs souvent considérés comme contradictoires pour adopter une approche de cercle vertueux. Avec comme objectifs : participer au soutien de la reproduction des abeilles sauvages, accompagner les agriculteurs vers des pratiques qui répondent à leurs impératifs et à la préservation de l'environnement, et inclure tous les publics dans cette démarche (particuliers, institutions, structures d'éducation, etc.).

Pour cela, son activité se déploie sur 3 axes :

- Adoption d'abeilles sauvages par les particuliers et pédagogie (BeeHome).
- Service de pollinisation pour les producteurs de fruits et conseils (Osmipro).
- Planification et conception de jardins conçus particulièrement pour les abeilles (BeeParadise).

Pour ce qui concerne les particuliers, il existe donc l'adoption d'abeilles sauvages !

Avec BeeHome, chacun peut contribuer à la multiplication des abeilles maçonnes en se dotant d'une maisonnette accueillant



une population de départ d'une vingtaine de cocons. Ces maisonnettes pour abeilles sauvages peuvent être installées très simplement sur un balcon, en ville ou en campagne, dans un quartier résidentiel ou dans les potagers. La démarche est en premier lieu pédagogique : les abeilles maçonnes conviennent idéalement aux grands et petits observateurs de la nature. Jamais importunés par le regard des curieux, ces animaux paisibles travaillent dans un dévouement incroyable pour leurs progénitures. Elles ne piquent pas et ne s'intéressent pas à la nourriture humaine ni aux boissons sucrées.

La maisonnette est fournie avec une population de départ d'une vingtaine de cocons d'abeilles maçonnes. À partir de

la première année, le cycle est enclenché, plus besoin de population de départ car les abeilles auront nidifié la maison et la nouvelle génération sera là au printemps suivant. Cette démarche, aussi ambitieuse qu'originale, tire probablement sa réussite de son approche globale : d'une part sensibiliser, éduquer et rendre acteurs les particuliers, et d'autre part aider les agriculteurs en leur apportant un pollinisateur naturel efficace, tout en conservant la biodiversité.

**Infos pratiques :**

- Dimensions : 20,5 cm x 20,8 cm x 16,2 cm - Poids : 1,1 kg.
- Tarif : dès 69 € TTC hors frais de livraison.

Rendez-vous sur <https://beehome.net/fr/>

## Les Pays de la Loire se reboisent

Grâce à la politique régionale de reboisement, 600 hectares d'arbres vont être replantés sur toute la région d'ici fin 2019

Le « bois énergie » est la première énergie renouvelable de la Région Pays de la Loire. Avec les préoccupations environnementales et économiques, le réchauffement climatique et l'épuisement des énergies fossiles, les enjeux sont centraux : l'anticipation est alors essentielle. La forêt a besoin d'être entretenue ! Et, pour la renouveler, 600 hectares d'arbres vont être replantés sur toute la région d'ici fin 2019 grâce à la politique régionale de reboisement. L'objectif étant de produire du bois d'œuvre pour la construction et d'utiliser les sous-produits de l'arbre en bois énergie.

Plus d'infos sur [www.atlanbois.com](http://www.atlanbois.com)



## Je fais mon compost d'Allan Shepherd

Secrets de fabrication et tours de main

Vous souhaitez réduire vos déchets et transformer vos épluchures et marcs de café en fertilisant ? Que vous ayez de l'espace ou non, découvrez ici les solutions qui s'offrent à vous pour recycler et composter efficacement. Ce cahier ludique et interactif vous accompagne pour comprendre comment faire d'un tas de déchets de l'or brun. Quel composteur choisir ? Que mettre au compost ? Vous trouverez dans ce guide toutes les réponses à vos questions et découvrirez qu'un compost réussi dépend avant tout de l'équilibre entre déchets bruns (paille, feuilles mortes, copeaux...) et déchets verts (tonte, épluchures, marc de café...), sans oublier la bonne circulation de l'air et un bon taux d'humidité.

Compostage en intérieur, lombricompostage, compostage à froid ou à chaud, ou encore méthode Bokashi... toutes les techniques sont abordées et détaillées pas-à-pas. Éditions Larousse - 64 pages - 5,95 €



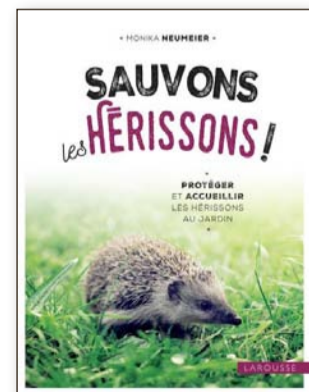
## J'arrête le plastique d'Anne Thoumieux

Le livre-coach pour apprendre comment et pourquoi réduire au maximum le plastique.

Au programme du guide de survie sans plastique pour hommes et femmes modernes :

- Dans la salle de bains, dans la cuisine, pour le ménage, avec les enfants, en faisant les courses, au travail... Toutes les alternatives au plastique pour s'en passer au quotidien.
- Des interviews de spécialistes et de nombreux encadrés sur le rôle du pétrole, les limites du recyclage, la vérité sur les bioplastiques...
- Des témoignages de « ceux qui l'ont fait », avec leurs astuces.
- Un carnet de recettes et d'adresses « zéro emballage ».

Des idées que l'on adore : Organiser un apéro zéro déchet pour épatier ses amis (et les convaincre) ; lancer un nettoyage sauvage sur son lieu de vacances (et se faire des copains) ; fabriquer soi-même la pâte à modeler des enfants (et en faire un atelier) ; organiser un atelier à l'école de son enfant (et en parler à leurs parents) ; utiliser du dentifrice solide dans une boîte en métal (et aimer ça) ; arriver dans un bar avec sa paille en inox (et la choisir made in France, svp) ; imaginer la vie avec du papier-toilette lavable (et essayer pour voir). Éditions Leduc.s - 17 € - 256 pages (parution le 21 mai 2019)



## Sauvons les hérissons ! de Monika Neumeier

Protéger et accueillir les hérissons au jardin

Saviez-vous qu'un hérisson dévore chaque nuit environ 70 g d'insectes, de limaces et d'escargots ? Qu'il est recouvert de plus de 7 000 piquants ? Qu'en présence d'un danger, il souffle

et siffle comme une petite locomotive ?

Abondamment illustré, cet ouvrage dresse le portrait complet de cet animal étonnant et apporte toutes les informations nécessaires pour l'observer, bien l'accueillir dans le jardin et le protéger : ménager un passage dans une clôture, faciliter son hibernation ou fabriquer un abri, installer un point d'eau sûr, reconnaître un animal en détresse...

Emblématique des espèces à protéger, mascotte des jardins, le hérisson fait partie de notre patrimoine. Et si l'on apprend à en prendre soin ?!

Éditions Larousse - 80 pages - 5,95 €